



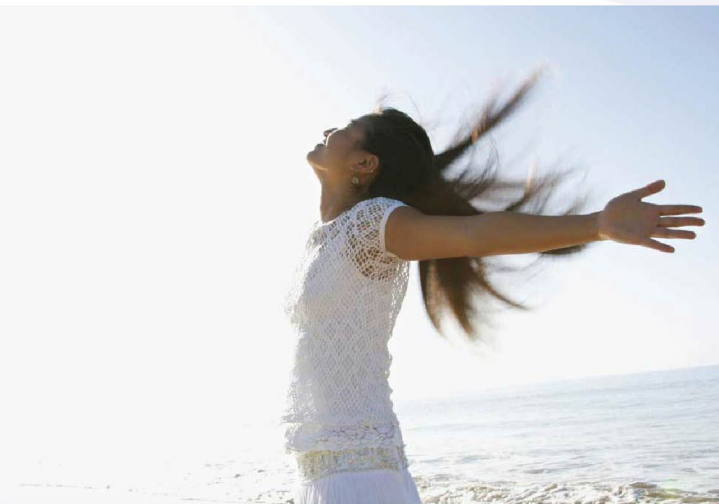
ERICKSON
International

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭРИКСОНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ КОУЧИНГА
представительство в России
и странах СНГ

СВОБОДА ЛЮБИТЬ: 8 НАВЫКОВ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ

МОСКВА, 8-10 ИЮНЯ 2012

«МОЖНО ЛЮБИТЬ, ОСТАВАЯСЬ СОБОЙ»,
- МЭРИЛИН АТКИНСОН



**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО МЕЖДУНАРОДНОГО ЭРИКСОНОВСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА КОУЧИНГА В РОССИИ И СТРАНАХ СНГ**

МОСКВА. РОССИЯ. ТЕЛ.: +7 (495) 792 02 95

www.erickson.ru, email: info@erickson.ru



ТРЕНИНГ ЛИЧНОГО РАЗВИТИЯ

Автор тренинга –
Мэрилин Аткинсон

ВЕДУЩАЯ ТРЕНИНГА:

АННА ЛЕБЕДЕВА - СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ТРЕНЕР МЭУ, ПРОВОДИТ ТРЕНИНГИ С 1998 ГОДА. ДИРЕКТОР ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА МЕЖДУНАРОДНОГО ЭРИКСОНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА КОУЧИНГА В РОССИИ И СТРАНАХ СНГ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОУЧ (РСС ICF).

В ОСНОВЕ ТРЕНИНГА лежат многолетние исследования Мэрилин Аткинсон темы человеческих взаимоотношений, полезных привычек выхода из стресса, сохранения личного баланса, расширения границ личной свободы, свободы выбора. Данный курс предполагает исследование и прояснение самоидентификации, работу с границами и внутренним ребенком.

НА ТРЕНИНГЕ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:

- устанавливать прочные и гибкие личные границы;
- развивать и поддерживать в себе доверие и чувство безопасности, необходимые для установления здоровых отношений;**
- быть эмоционально независимым от травм прошлого;
- ставить перед собой позитивные цели;**
- создадите новый образ себя на основе глубокой личной переоценки;
- научитесь рассматривать ситуации с разных точек зрения;**
- и смело вступать в новые отношения и утверждать свое развивающееся "я".

ЭТОТ ТРЕНИНГ ПОМОЖЕТ ВАМ ЧЕРЕЗ ПОШАГОВЫЙ ПРОЦЕСС ВОССТАНОВИТЬ СПОСОБНОСТЬ УСТАНОВЛИВАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

СТОИМОСТЬ ТРЕНИНГА:

- 19 200 руб.
- 17 000 руб. (для коучей)

РЕГИСТРАЦИЯ уже открыта! Количество мест ограничено. Просим Вас регистрироваться на сайте www.erickson.ru или по email: info@erickson.ru