

Мэрилин Аткинсон:

«Каждое сегодня —
это прекрасная
возможность сделать
то наилучшее и самое
целесообразное,
на что мы способны»

Прежде чем перейти к самому интервью, мне хочется рассказать вам о том, как оно происходило, чтобы у читателей была возможность ощутить атмосферу, в которой я оказалась, беседуя с Мэрилин.

Мы договорились с Мэрилин об интервью во время обеденного перерыва. В этот день она вела в Москве тренинг «Коучинг семей и пар». К слову, она вела тренинги уже 8 дней подряд без перерыва. И вместо обеда... ее ждала целая очередь из желающих задать вопрос, высказать восхищение, записать видео.



Фото: Елена Демущкина

Мэрилин вела тренинги уже 8 дней подряд. И вместо обеда... ее ждала целая очередь из желающих задать вопрос, высказать восхищение



Тренинг по Глубинному коучингу (Москва)

Мы с трудом пробившись через плотное кольцо желающих и решили совместить наш разговор с прогулкой.

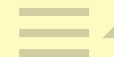
Видя, с какой интенсивностью работает Мэрилин, и понимая, что из-за прогулки и интервью она останется без обеда (хотя ее это ни капли не смущает), я не смогла удержаться от вопроса к Анне Лебедевой: «А Мэрилин вообще ест?» Потому что появилось ощущение, что мне предстоит общение с каким-то неземным существом, которого уже давно не интересует брэнная пища. Оказалось, что все-таки время на еду в своем плотном графике Мэрилин иногда находит.

А дальше началась прогулка. Я до сих пор нахожусь под впечатлением от того факта, что я со своим диктофоном едва поспевала за Мэрилин, несмотря на то, что, думается мне, она как минимум в два раза старше меня. Мэрилин бодро шагала, поначалу перепрыгивая зимние лужи, а потом уже и не замечая их.

Я иногда встречаю рассуждения коучей о том, должен ли коуч всегда быть коучем, или это одна из ролей, которую он «надевает» по «производственной необходимости». В лице Мэрилин я увидела истинную, всеобъемлющую приверженность коучингу, жизнь в стиле «коучинг» каждую минуту. Пожалуй, впервые я увидела человека, полностью соединенного со своей миссией, рядом с Мэрилин это ощущается почти физически.

Очень надеюсь, что, читая это интервью, вы сможете ощутить хотя бы частицу этой удивительной приверженности Мэрилин коучингу и раскрытию истинного потенциала каждого человека на земле.

Ольга Козлова



ОЛЬГА КОЗЛОВА: Более 30 лет Вы в коучинге, тысячи семинаров и интервью, множество книг, которые давно стали Золотым Фондом Знаний как для коучей, так и людей, желающих выйти на уровень Мастера в своей области. Изменилось ли

О.К.: Когда Вы начинали, главной целью было рассказать о широчайших возможностях применения коучинга. Теперь, кажется, нет ни одной сферы, где бы коучинг не оправдал себя как мощный инструмент видения и стратегического мышления. С каких высот теперь видится поле возможного использования коучинга? Каковы перспективы развития коучинга с Вашей позиции Творца и Лидера в данной области познания?

Ваше отношение к мечтам или желаниям?

МЭРИЛИН АТКИНСОН (смеется): НЕТ, НЕТ, НЕТ! Извините, что я смеюсь. Мое отношение к мечтам не изменилось! Когда человек действительно идет вперед, у него есть великолепные мечты и яркие желания — а ведь это же настоящая драгоценность! Мечты увеличивают нашу веру в себя и способность делать сложные шаги. А это и есть основа нашей приверженности жизни. Мы видим, какой ближайший шаг нам нужно предпринять, и когда мы его делаем, то раскрываем в себе новые способности и возможности. Я глубоко уважаю такой процесс в каждом человеке.

М.А.: Как Вы справедливо заметили, есть много направлений, куда проник коучинг. Все они являются очень важными областями жизни, объединенными при помощи коучинга в единое целое. У меня есть возможность наблюдать, как люди специализируются на развитии коучинга систем, коучинга лидерства, коучинга творчества. Коучинг применяется в образовании и в медицине, существует коучинг политических лидеров и коучинг переговоров.

Неизменно одно: в коучинге мы всегда обращаемся к творчеству.

ОЛИМПИЙСКИЕ ТРЕНИНГИ В СОЧИ С МЭРИЛИН АТКИНСОН

в Международном Эриксоновском
Университете коучинга



ERICKSON
International
МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭРИКСОНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ КОУЧИНГА
представительство в России
и странах СНГ



ВНИМАНИЕ КОУЧАМ И ТРЕНЕРАМ!

30 АПР - 8 МАЯ

Тренинг для тренеров:
Быть вкладом в людей

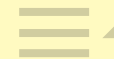
10 - 12 МАЯ

Коучинг с углубленными
метафорами и работа
со сновидениями

В Москве также открыт
набор в следующую группу
"4-х модульной сертификационной
программы обучения коучингу",
18 июня 2015 года.

Регистрация уже доступна
на сайте www.erickson.ru

Подробная информация
и регистрация на сайте
www.erickson.ru



Мы коучим творцов. Мы коучим то, что абсолютно уникально, — потенциал каждого отдельного человека в этой реальности и в этой системе. И делаем так, чтобы вклад, который человек хочет привнести в мир, действительно состоялся.

С помощью коучинга мы усиливаем этот вклад. Именно поэтому

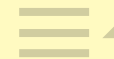
мы говорим о Большой игре и приглашаем коучей сыграть с нами. Как только люди понимают, что именно их объединяет, тогда приходит и понимание — на чем они могут сплотиться, невзирая на любые различия. И это удивительный парадокс: мы находим то, что нас объединяет и разъединяет одновременно.

В коучинге мы обращаемся к творчеству. Мы коучим то, что абсолютно уникально, — потенциал каждого человека в этой реальности и в этой системе

О.К.: Вы много рассказываете о состоянии потока, о качестве мышления и о возвращении к истинным глубинным желаниям. Этого можно достигнуть путем задавания сильных открытых вопросов, прежде всего, самому себе. Какой главный глубинный вопрос Вы задаете себе, просыпаясь по утрам?

М.А.: Прекрасный вопрос!!! Я по утрам искренне задаю себе такие вопросы: «А какой вклад я могу сделать сегодня? Что я могу получить от сегодняшнего дня?»

Когда я спрашиваю себя об этом, то чувствую глубокую благодарность за возможность прожить еще один день. Каждый день, который мы проживаем, — это благословение как для нас, так и для других. Мы никогда не знаем, сколько дней нам отведено. Каждый день удивителен и замечателен. Каждый день надо считать особенным. Ведь каждое сегодня — это прекрасная возможность сделать то наилучшее и самое целесообразное, на что мы способны.

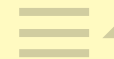


Когда я оглядываюсь назад, я благодарна тем невероятно большим возможностям, которые позволили мне заниматься саморазвитием

О.К.: Есть правдивая легенда, что в Японии и в Сингапуре будущий правитель страны перед инаугурацией расписывает план правления на 50 лет вперед. И он обязан следовать ему весь период своего правления. Если бы такой план был написан Вами в самом начале пути, то что из этого можно считать уже выполненным, а какие задачи еще впереди и манят своей грандиозностью?

М.А.: Вы задаете великолепные вопросы!

К этому вопросу нужно отнестись внимательней, ведь он о грандиозных замыслах. Когда я оглядываюсь назад, я благодарна тем невероятно большим возможностям, которые позволили мне заниматься саморазвитием. Это позволило удовлетворять мое бесконечное любопытство к тому, как развиваются люди, обучаясь в самых разных областях.



В этих практических исследованиях я обрела неиссякаемую базовую веру в человеческий потенциал и в человеческие возможности.

У людей гораздо больше способностей, чем им кажется. У них гораздо больше смелости, чем они думают. А в работе с коучем они проявляют весь свой огромный потенциал. И это поражает, прежде всего, их

самих. Когда люди в коучинге соприкасаются с этим пониманием, они убеждаются в том, что могут реализовать его в своей жизни в полном объеме.

Когда я оглядываюсь назад, я действительно испытываю благодарность за те открытия, которые позволяют мне усиливать потенциал человека.

Каждому коучу предстоит взять на себя полную ответственность за свое лидерство и повести за собой других

Когда я смотрю вперед, в будущее, я вижу, что наша задача — зажечь такими мечтами каждого конкретного человека на планете. И это означает, что нам, коучам, нужно работать вместе как единая команда.

Конечно же, поначалу каждому из нас нужно за кем-то следовать, чтобы исследовать его опыт. Но потом каждому коучу предстоит взять на себя полную ответственность за свое лидерство и повести за собой других.

Нам нужно рука об руку работать со всеми системами, ведь они все так интересны. Да, все системы разные. Но когда ты как коуч смотришь на свою семью, на организацию, в которой работаешь, на свою жизнь, на все результаты, которые достигаются именно в системе, очень важно чувствовать поддержку. Знать, что тебя поддерживает сообщество коучей. За тобой стоит целая команда, и даже само пространство коучинга поддерживает

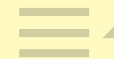


Фото: Елена Дёмушкина



Мы, коучи, создаем будущее. Будущее, наполненное огромными возможностями для роста и перемен

тебя. Так ты шаг за шагом реализуешь свой собственный потенциал.

Мы, коучи, создаем будущее. Будущее, наполненное огромными возможностями для роста и перемен. Мы создаем его сначала в нашей собственной жизни, а также раскрываем этот ресурс для всех, кто нас окружает.

Неважно, какого рода ветра или шторма предстоит пережить в пути. Важно, чтобы мы оказались в пункте назначения — там, куда был направлен наш курс — к полному раскрытию своих возможностей и к яркой насыщенной жизни.

Внутри каждого из нас всегда заложено семечко такой жизни. Это жизнь, которую мы можем прожить,



Истинное творческое начало в том, чтобы помочь детям реализовать потенциал и показать возможность прожить жизнь, полную смысла

исходя из главных ценностей. В ней ценность прожитого опыта дает нам понимание глубокой значимости тех отношений, которые у нас уже есть. Именно в такой жизни возможно построение политических систем на принципах Честности и Справедливости.

Но истинное творческое начало в том, чтобы помочь нашим детям реализовать свой потенциал и показать возможность прожить жизнь, пол-

ную смысла. Ведь именно к этому мы стремимся, и коучинг очень сильно помогает нам сделать следующий шаг в этом направлении...

О.К.: Спасибо!

Р. С. Я благодарю Анну Лебедеву за помощь в организации интервью, а также Резеду Шакурову за подготовку вопросов, достойных Мастера!

Ольга Козлова