



**ERICKSON**  
International

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭРИКСОНОВСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ КОУЧИНГА  
представительство в России  
и странах СНГ

# КОУЧИНГ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛИДЕРСТВА

Наука и Искусство Трансформационного Коучинга  
Сертификационный курс



**НАША МИССИЯ:  
ТРАНСФОРМИРУЕМ МИР С КАЖДЫМ ДИАЛОГОМ!  
CHANGING THE WORLD ONE CONVERSATION AT A TIME!**

Международный Эриксоновский Университет Коучинга один из мировых лидеров в области обучения коучингу, повышения личных и командных результатов.



**Мэрилин Аткинсон** - основатель и президент Международного Эриксоновского Университета коучинга. Более 35 лет Мэрилин работает с ведущими корпорациями мира в качестве консультанта и тренера. Мэрилин - автор большого количества обучающих методик и тренингов.

Ее программы позволяют овладеть коучингом для практического использования в жизни и бизнесе, так как учат основополагающим принципам развития и достижения результата. Мэрилин является автором книг по коучингу: «МАСТЕРСТВО ЖИЗНИ: внутренняя динамика развития», «ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ: пошаговая система», «ЖИЗНЬ В ПОТОКЕ: коучинг», «ПУТЬ К ИЗМЕНЕНИЮ: трансформационные метафоры». Эти книги изданы на русском языке.

Мэрилин Аткинсон работает в России на протяжении 27 лет. Она вырастила несколько поколений российских руководителей, оказала огромное влияние на развитие бизнес-образования в СНГ. Обучение коучингу Мэрилин проводит в России с 2001 г. Обучение по ее программам завершили более 11 000 студентов.

**ПРОГРАММЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ЭРИКСОНОВСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА ПРОВОДЯТСЯ В 37 СТРАНАХ МИРА**

- Болгария
- Босния
- Бразилия
- Германия
- Грузия
- Гонконг
- Индия
- Индонезия
- Италия
- Казахстан
- Канада
- Кипр
- Китай
- Латвия
- Македония
- Малайзия
- Мексика
- Марокко
- Норвегия
- Оман



- Польша
- Португалия
- Россия
- Сербия
- Сингапур
- Словакия
- США
- Тунис
- Турция
- Украина
- Франция
- Хорватия
- Чешская Республика
- Чили
- Эстония
- Южная Корея
- Ямайка

**«НАУКА И ИСКУССТВО ТРАНСФОРМАЦИОННОГО КОУЧИНГА»  
Сертификационная программа Международной Федерации Коучинга (ICF)  
Автор курса: Доктор Психологии Мэрилин Аткинсон.**

**ТРЕНЕРЫ, ВЕДУЩИЕ ПРОГРАММУ  
НА РУССКОГОВОРЯЩЕМ ПРОСТРАНСТВЕ:**



Анна Лебедева, РСС  
Максим Ошурков  
Светлана Чумакова, МСС  
Екатерина Максимова  
Сергей Капица, РСС



Светлана Попова, РСС  
Галина Михайловских  
Галия Хамитова  
Любовь Горелова, РСС  
Елена Дёмушкина, РСС

Наталья Сулова  
Денис Сыч  
Юлия Булгакова  
Алина Светлова, РСС  
Ольга Шувалова, РСС  
Светлана Иванова

**ДЛЯ КОГО:** владельцы и директора компаний, руководители подразделений, директора по персоналу, бизнес-тренеры, бизнес-консультанты, психологи, консультанты, работающие с первыми лицами компаний, и заинтересованные в собственном развитии люди.

**КОУЧИНГ:** Коучинг - это метод, с помощью которого человек или команда в партнерстве с коучем раскрывают свой внутренний потенциал и достигают желаемых результатов. Используя коучинг, человек имеет возможность создавать ясное и привлекательное видение своего развития, разрабатывать стратегии движения к целям и реализовывать их, а также расставлять приоритеты, чтобы жить в согласии с собственными ценностями.

**КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ**

- Освоение профессии коуча;
- Умение эффективно разрабатывать стратегии, расставлять приоритеты, начинать и завершать проекты и достигать цели;
- Приобретение и интеграция навыков коучинга и самокоучинга;
- Развитие способности задавать вопросы с легкостью и вдохновением;
- Глубокий системный профессиональный и личностный рост в процессе обучения;
- Раскрытие потенциала собственного стиля руководства;
- Развитие способности к стратегическому мышлению, что позволяет руководителям стать лидерами в своей области бизнеса;
- Развитие способности формировать видение и вдохновлять команды на достижение результатов;
- Освоение методологии коучинга для применения во всех областях жизни и для обретения баланса и гармонии.

## 4-Х МОДУЛЬНАЯ СЕРТИФИКАЦИОННАЯ ПРОГРАММА

## «НАУКА И ИСКУССТВО ТРАНСФОРМАЦИОННОГО КОУЧИНГА»

### МОДУЛЬ 1. ВДОХНОВЕНИЕ. ОСНОВНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ КОУЧИНГА.

Основы коучинга. Базовые элементы коучинга и шаги коуча в работе с клиентами и сотрудниками. Понимание процессов, происходящих в человеческом мозге. Коучинговые подходы, применяемые для повышения продуктивности и улучшения качества жизни.

**Основной вопрос: Что Вы хотите?**

**В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:**

1. Создавать яркое видение будущего результата для себя, клиентов и сотрудников.
2. Формулировать эффективные цели, ведущие к качественным результатам.
3. Создавать более глубокие доверительные отношения с сотрудниками и клиентами.
4. Задавать эффективные открытые вопросы.
5. Проводить базовые коуч-сессии.
6. Инструментам создания вдохновения и приверженности целям и ценностям.
7. Поощрять клиентов и сотрудников к самоанализу, открытой обратной связи и развитию.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинговых дня.

### МОДУЛЬ 3. ПРИВЕРЖЕННОСТЬ. КОУЧИНГ ГЛУБИННЫХ ЦЕННОСТЕЙ.

Работа с ценностями: раскрытие потенциала команд и людей через ценности. Индивидуальный процесс исследования глубинных ценностей и помощь в этом другим. Спиральная динамика Клэра Грейвза: эволюция ценностей людей, организаций и общества.

**Основной вопрос: Зачем? Почему это важно?**

**В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:**

1. Понимать свою глубинную мотивацию, а также мотивацию своих клиентов и сотрудников.
2. Технологией соединения людей с их глубинными ценностями.
3. Обнаруживать сценарии, блокирующие эффективную коммуникацию, и обретете методы успешной работы с ними.
4. Проводить коуч-сессии, раскрывая важные ценности, приверженность целям и их достижению.
5. Усилите навыки проведения совещаний команд в согласии с ценностями каждого.
6. Вы узнаете алгоритмы долгосрочного коучинга.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинговых дня.

## ПРОЦЕСС ПЕРСОНАЛЬНОЙ КОУЧ-СЕССИИ



### МОДУЛЬ 2. ВНЕДРЕНИЕ. ТВОРЧЕСТВО ПРИ ПОИСКЕ РЕШЕНИЙ.

Разработка и внедрение проектов. Инструменты, направленные на успешную реализацию проектов: планирование и расстановка приоритетов, управление временем, раскрытие творческих стратегий. Создание видения и пошаговой стратегии реализации проектов.

**Основной вопрос: Как Вы можете достичь цели?**

**В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:**

1. Различным стратегиям творчества для успешной реализации планов.
2. Качественно и эффективно планировать, оставив себе достаточно свободы и гибкости.
3. Коучинговым инструментам для работы с запросами клиентов и сотрудников по темам реализации планов, управления временем, принятия наилучших решений.
4. Технологией раскрытия внутреннего глубинного знания клиентов и сотрудников.
5. Навыкам управления своими состояниями, а также сможете помогать в этом клиентам.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинговых дня.

### МОДУЛЬ 4. ИНТЕГРАЦИЯ МАСТЕРСТВА. ИСКУССТВО ЗАВЕРШАТЬ ПРОЕКТЫ.

Искусство завершать проекты. Технологии интеграции мастерства. Экспресс-диагностика и эффективные коммуникации с клиентами. Инструменты повышения стрессоустойчивости. Интеграция коучинговых технологий и навыков профессионального коуча.

**Основной вопрос: Как Вы поймете, что достигли цели?**

**В РЕЗУЛЬТАТЕ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:**

1. Эффективно завершать проекты и подводить итоги.
2. Создавать карту успеха для себя и клиентов.
3. Инструментам эффективной коммуникации с разными типами клиентов.
4. Быть в ресурсном состоянии и помогать входить в него другим.
5. Экспресс-диагностике: прогнозу поведения людей, оценке компетентности сотрудников, проведению интервью по развитию и оценке персонала.
6. Продвигать и позиционировать себя как коуча.
7. Пройдете выпускное тестирование.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинговых дня.



### 7 ОСОБЕННОСТЕЙ ЭРИКСОНОВСКОГО КОУЧИНГА

1. Создание привлекательного будущего;
2. Исследование ценностей и расстановка приоритетов;
3. Выбор оптимальной стратегии развития;
4. Быстрое достижение целей с помощью направленного поиска решений;
5. Исследование стратегий инновационного и творческого мышления;
6. Планирование конкретных шагов, ведущих к результату;
7. Закрепление ресурсных состояний.

По окончании курса Вы получаете Сертификат Профессионального коуча Эриксоновского Университета (Канада) международного образца (ACSTH). Тестирование и сертификация по стандартам Международной Федерации Коучинга (ICF).



Сертифицированные Профессиональные коучи могут в дальнейшем повысить свою квалификацию и повысить мастерство на программе Coach Mastery (подготовка к аккредитации ICF).



### ПРОГРАММЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ЭРИКСОНОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА:



#### 1. СЕРТИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕНИНГИ

- Наука и искусство трансформационного коучинга: 4-модульная программа
- Coach Mastery: программа повышения квалификации коучей (подготовка к аккредитации в ICF)
- Командный коучинг
- Тренинг для тренеров (2 модуля)

#### 2. АВТОРСКИЕ ПРОГРАММЫ МЭРИЛИН АТКИНСОН

- 9 навыков эмоциональной компетентности: Свобода любить
- Свет Эннеаграмм
- Коучинг с углубленными метафорами и работа со сновидениями
- Глубинный Коучинг: Продвижение духа
- Четырехквadrантное системное мышление
- Коучинг семей и пар
- Мастерство Переговоров

#### 3. БАЗОВЫЕ ТРЕНИНГИ

- Введение в коучинг
- Коучинг в управлении
- Базовый тренинг для тренеров
- \* Коучинг для родителей

#### 4. МАСТЕРСКИЕ И МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ КОУЧЕЙ

#### 5. КОРПОРАТИВНЫЕ ТРЕНИНГИ И КОУЧИНГ

- Разрабатываются под запрос компании заказчика





**ERICKSON**  
International

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭРИКСОНОВСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ КОУЧИНГА  
представительство в России  
и странах СНГ

## «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭРИКСОНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КОУЧИНГА»

МОСКВА. РОССИЯ тел.: +7 (495) 792 0295  
www.erickson.ru, e-mail: info@erickson.ru

### ОБУЧЕНИЕ НА РУССКОГОВОРЯЩЕМ ПРОСТРАНСТВЕ:

#### **Россия:**

Москва  
Волгоград  
Воронеж  
Екатеринбург  
Казань  
Краснодар  
Красноярск  
Новосибирск  
Пермь  
Ростов-на-Дону  
Самара  
Санкт-Петербург  
Саратов  
Севастополь  
Тольятти  
Уфа  
Челябинск  
Чита

#### **Украина:**

Одесса

#### **Казахстан:**

Алматы  
Астана

#### **Латвия:**

Рига

#### **Грузия:**

Тбилиси

