

## Уровни Компетенций Международной Федерации Коучей



Компетенция	Приближается к уровню АСС	Уровень АСС	Приближается к уровню РСС	Уровень РСС	Приближается к уровню МСС	Уровень МСС
<b>1. Построение раппорта</b>	Ведет диалог, но «присутствие» низкое. Не находится в карте мира клиента, совпадает только по некоторым параметрам, мало доверия и соединенности (на слух сессия может ощущаться, как «тяжелая»).	Больше присутствует в диалоге. Начинает входить в модель мира клиента, очень сконцентрирован на том, насколько у него получается сессия.	Уровень присутствия больше, хорошо совпадает. Слушает клиента, но «старается» сделать все хорошо.	Очень сильно присутствует в сессии, сильное доверие и соединенность, совпадает с картой мира клиента. Есть небольшое старание сделать хорошую сессию, что может помешать раппорту на более глубоком уровне и возможностям создания потока.	Сильные основы доверия, соединенность, прекрасный совместный танец сотворения. Коуч перестал испытывать потребность в том, чтобы стараться и поддерживает клиента, как человека, у которого есть все внутренние ресурсы. Стиль коуча в сессии легкий и натуральный.	Коуч и клиент вместе входят в волшебное состояние ПОТОКА. Эта основа глубинного доверия и соединенности создает бесконечные возможности для очень сильного процесса.
<b>2. Коуч Позитив</b>	Коучу кажется, что он следует к цели клиента, но на самом деле он следует своей повестке дня. Коуч так сильно сконцентрирован на том, чтобы достичь результата за клиента, что для процесса клиента нет пространства.	Обращает внимание на повестку дня клиента, но иногда слушает с первого уровня, моментально забывает Эриксоновские Принципы Коучинга, и/или привносит предпочтения, мнения, предложения, не осознавая этого.	Полностью обращает внимание на повестку дня клиента, но иногда сваливается в «управление сессией», а не «фокус на клиенте». Слушает со второго уровня, но может направлять сессию и фокусироваться на Техниках Коучинга, а не на почтении к модели мира клиента и тем, чтобы полностью присутствовать в моменте.	Полностью уважает повестку дня клиента, намного больше держит «фокус на клиенте», а не «управляет сессией». Слушает со второго и третьего уровней. Использует инструменты, ориентированные на решения интегрированным способом. Коуч и клиент - равноправные партнеры и Коуч создает и поддерживает пространство для того, чтобы полностью пробудить в клиенте гения.	Коуч Позитив чиста от любых суждений (как позитивных, так и негативных); полностью диссоциирована, Коуч осознанно слушает со второго и третьего уровней. Эриксоновские Принципы очевидны в сессии. Поддерживается чистое, осознанное пространство, клиент получает поддержку, в том, чтобы ярко проявляться, как эксперт и создатель, творец своей жизни.	Коуч - полноправный партнер в диалоге, клиент - это эксперт диалога. У коуча есть гибкость, чтобы проявлять бесконечное любопытство на всех логических уровнях, вместе с этим полностью сохраняет диссоциированную позицию наблюдателя, ведя клиента к его намерению. Коуч знает, что клиент - это гений, великолепный творец своей жизни. Коуч дает клиенту абсолютную свободу, на основе совершенно интегрированных структур Коучинга полностью доверяет клиенту, процессу и себе, как коучу. Нет необходимости создавать дополнительную ценность, так как ценность уже присутствует в сессии.

<p><b>3. Контракт / фокус на сессию.</b></p>	<p>Начинает диалог без того, чтобы наметить ясный контракт и фокус на сессию.</p>	<p>Задаёт контрактный вопрос, соответствует критериям хорошего контракта, но устанавливает контракт «на поверхности» без дальнейшего исследования.</p>	<p>Задаёт сильные контрактные вопросы, исследует контракт глубже, чем то, что лежит на поверхности, конкретно определяет, как клиент поймет, что он достиг результата сессии. Однако, заключение контракта больше похоже на формулу, нежели на расслабленное прояснение, сфокусированное на том, чтобы «присутствовать» в моменте, чем на правильности процедуры.</p>	<p>Задаёт очень сильный контрактный вопрос, исследует контракт глубже, чем то, что лежит на поверхности, конкретно определяет, как клиент поймет, что он достиг результата сессии, определяет фокус на сессию в расслабленной, интегрированной манере. Результат предельно ясен как коучу, так и клиенту перед началом работы.</p>	<p>Все предыдущие критерии с добавлением глубины процесса заключения контракта. Коуч может заметить логический уровень, на котором клиент думает сейчас, начинает прояснять до тех пор, пока не достигнет более высокого логического уровня из возможных, для того, чтобы создать максимальную осознанность во время сессии.</p>	<p>Глубоко слушает, концентрируется на трансформационном фокусе сессии, создает с клиентом ясные критерии. Есть последовательная «сверка» сессии (ре-миссия) и полное уважение клиента, в то время, как во время сессии открываются все более глубокие уровни ценностей. Коуч возвращается и уточняет, что уже прояснилось в ход сессии и то, куда клиент хочет направить внимание далее.</p>
<p><b>4. Глубинное Слушание</b></p>	<p>Большинство времени в ходе сессии слушание происходит на 1 уровне, автоматически. Обдумывание происходит на уровне «старается сообразить, о чем это».... Шум и болтовня, внутренний диалог о предпочтениях, мнениях и предложениях в голове...возможно даже вслух произносится клиенту.</p>	<p>Коуч слушает то, что говорится со второго уровня (фокус на клиенте), однако может отвечать парафразом ( а не повтором того, что сказал клиент) и обращает внимание на очевидное и поверхностный уровень. Коуч может слушать, «что не так» с клиентом и как починить это за клиента. Коуч может привносить свои собственные фильтры, проецировать свои собственные процессы на клиента.</p>	<p>Коуч слушает то, что говорится со второго уровня, может адаптироваться и гибко двигаться с клиентом. Коуч может слушать и обращать внимание на детали, а не на внутреннюю структуру того, где клиент фактически находится. Коуч может «тонуть» в слушании содержания и встраивания того, что он слышит в Эриксоновский набор техник. Слушание может быть слегка аналитическим и фокусироваться только на том, что происходит от сессии к сессии</p>	<p>Коуч слушает и слышит на 2 и 3 уровне. Коуч слушает, больше обращая больше внимания на «цельность», нежели на «сломанность», знает, что у клиента есть все ресурсы, чтобы достичь успеха. Слушание глубже, на более глубоком уровне, более глобально, с полным уважением к модели мира клиента.</p>	<p>Коуч слушает и слышит на 2 и 3 уровне. Коуч слушает, обращая внимание на «цельность», идеальность клиента. Коуч слышит нюансы в тоне, обращая внимание на потоки внутренней энергии. Коуч слышит, когда клиент находит новые мощные открытия в процессе сессии, замечает, когда новое развивается в сессии, сверяя свое восприятие с клиентом. Коуч слушает с более высоких логических уровней, воспринимая клиента.</p>	<p>Глубинное слушание с позиции «цельности», с уровней 2 и 3 , органично и на всех логических уровнях, во всех 4 квадрантах, и на всех позициях восприятия ОДНОВРЕМЕННО. Коуч держит пространство, слушание полное в структуре и в процессе, не в содержании. Органическое слушание происходит за пределами формы и личности коуча. Слушание универсальное, вселенское, Здесь и Сейчас, а также с фокусом на яркое будущее, в которое передвигается клиент.</p>
<p><b>5. Сильные Вопросы</b></p>	<p>Некоторые вопросы концентрируются на повестке дня клиента, некоторые на повестке дня коуча. Могут быть некоторые «наводящие»</p>	<p>Все вопросы относятся к повестке дня клиента, но могут быть поверхностными, и/или многословными, слегка «ведущими», не совсем</p>	<p>Вопросы фокусируются на повестке дня клиента, объединяют ресурсы настоящего с мощной ориентацией на будущее.</p>	<p>Вопросы рождаются из чистой позиции коуча, глубинного слушания и полного присутствия. Вопросы поднимаются в моменте, базируясь на</p>	<p>Вопросы смягчены, однако ясные, прямые, провокационные и создают пространство для новых глубинных инсайтов, создания перспективы для клиента.</p>	<p>Вопросы поддерживают клиента создавать и быть хозяином (видеть, слышать, чувствовать) великодушное будущее прямо сейчас. Глубина вопросов может приглашать клиента на</p>

	вопросы, или вопросы, сформулированные в модели мира коуча, а не клиента.	поддерживающими создание глубины в сессии. Вопросы формулируются из модели мира коуча, нежели приходят, рождаясь в данный момент в диалоге с клиентом.	Некоторые вопросы могут фокусироваться на содержании и информации, нежели на внутренней структуре, которая могла бы углубить сессию. Некоторые вопросы могут задаваться один за другим, могут содержать в себе некие формулы или коучинговый жаргон.	интеграции Коучинговых технологий и полного доверия интуиции коуча и полном любопытстве.	Вопросы создаются исходя из присутствия, любопытства, интуиции, знания и системной осознанности, ведя к намерению клиента.	совершенно новый уровень сознания и «бытия». Вопросы, рождающиеся в данный момент, пробуждают глубинные осознания, значение, понимание, обучение и возможно даже сущностную трансформацию.
<b>6. Прямое Общение</b>	Использует язык прямого общения, но возможно недостаточно смягченный, использует жаргон, который заставляет клиента чувствовать смущение и экспертность коуча. Может сознательно или бессознательно контролировать словесным выражением своих вопросов.	Использует язык прямого общения, но возможно использует слишком много слов в вопросе, задает вопросы один за другим, использует слова - паразиты или позитивные оценочные суждения. Коммуникация коуча очень осторожная.	Коуч рискует и отважно использует прямое общение, но возможно коммуникация не настолько ясная, как хотелось бы. Возможно, состояние дискомфорта в моменты молчания и потребность заполнить паузы. Может быть, некоторое использование коучингового жаргона, вместо того, чтобы использовать слова клиента.	Коуч понимает, что «меньше может быть лучше» и поощряет неуверенность, как основу для возможностей. Коуч оставляет потребность знать и понимать все детали того, чем делится клиент. Коуч понимает и знает разницу между трансформационной тишиной и неуверенным молчанием. Коуч начинает ощущать комфорт в молчании, инструменте изменения жизни.	Коуч ценит то, что «меньше это лучше». Коуч знает, то простой, ясный, честный, искренний, простой в выражении язык, с использованием словаря клиента истинно служит партнерским отношениям в коучинге. Коуч учится влюбляться в тишину и хорошо ее использует.	Коммуникация коуча проникает в сердце истинности быстро и просто. Коммуникация натуральна, ясна, уникальна, происходит уважительно и в доверии к процессу клиента, истинно живая в данный момент. Коуч любит трансформационную силу молчания и дает для нее возможность появиться.
<b>7. Создание Осознания</b>	Разговаривает «о вопросах и задачах» на поверхностном уровне. Нет сильного или значимого продвижения к результатам.	Осознанность создается только на том логическом уровне, на котором необходимо для получения клиентом результата.	Осознанность, которая создается, начинает открывать новые знания о собственном Я, за рамками <i>просто</i> результата сессии.	Осознанность, которая мощно создается, сильно открывает новые знания на всех логических уровнях, исследование значительно больше, чем просто достижение результата сессии. Клиент пробуждается к осознанию того, что знания могут повлиять и на другие области жизни.	Исследование в процессе Коучинга создает совершенно новый уровень осознанности и пробуждает осознание в человеке. Жизнь уже не просто «работа, как всегда». Жизнь трансформируется. <i>(например: Я нашел истину).</i>	Разум растягивается настолько глубоко и значимо, что он никогда не вернется в начальное состояние. Сильное новое пробужденное осознание, скорее всего на уровне видения и идентичности, становится доступным как ясная и стабильная внутренняя структура. Жизнь трансформируется и трансформация стабильно поддерживается. <i>(например :Я нашел истину и я в состоянии пребывать в осознании этого!)</i>

<p><b>8. Создание Действий</b></p>	<p>Коуч направляет действия. Советы вместо вопросов.</p>	<p>Действия определяются клиентом, но из за созданного низкого уровня осознанности могут не вдохновлять клиента и происходить только на самых низких логических уровнях. Действия могут быть не на 100% ясными, может возникать некоторое сопротивление.</p>	<p>Коуч и клиент полностью понимают конкретные действия, которые создаются так, чтобы интегрировать работу, проделанную на сессии.</p>	<p>Действия определяются клиентом и в связи с глубиной сессии могут быть живыми, на всех логических уровнях  (Действия БЫТЬ, ДЕЛАТЬ, ИМЕТЬ). Коуч и клиент полностью понимают конкретные действия, которые связаны с долгосрочными целями так, чтобы интегрировать работу, проделанную на сессии с будущей работой.</p>	<p>В силу глубины коучингового взаимодействия, клиент определяет по-настоящему вдохновляющие действия, которые поддерживают совершенно новый уровень вовлеченности в жизнь. Эти действия влияют на долгосрочные цели клиента и вдохновляют его.</p>	<p>Коучинговая сессия настолько сильна, что когда клиент создает действия, он находится в состоянии соединения со своим намерением на уровне мышления и чувствования. Вдохновляющие действия, которые создает клиент, мотивируют его и поддерживают новый уровень роста и развития, который произошел в сессии. Эти действия влияют на всю его жизнь - сейчас и в будущем.</p>
<p><b>9. Планирование и Постановка Цели</b></p>	<p>Сессия не связана с долгосрочными целями Коучинговых отношений.</p>	<p>Диалог начинается с того, как клиент мог бы начать связывать коучинг - сессию с большей картиной.</p>	<p>Диалог имеет ясную связь с долгосрочными целями Коучинговых отношений, но не настолько ясную, насколько можно было бы создать.</p>	<p>В связи с тем, что Коучинговая сессия очень глубокая и диалог очень живой на всех логических уровнях, связь Коуч-сессии со всеми остальными долгосрочными целями очевидна. Рост и развитие ясны.</p>	<p>Связь с большим планом и долгосрочными целями кристально ясна и вдохновляет клиента. Клиент ясно понимает, что то, кем он является на уровне бытия и становится при выполнении плана настолько же важно, как и сам план и действия по его внедрению Клиент понимает свою приверженность к уровням ЧТО(миссия) И КТО (идентичность), как более ценную чем точность плана КАК конкретно.</p>	<p>Клиент видит, слышит, и чувствует связь сессии со всем, кем он становится на планете. Они ясно понимают, как это служит им и всей их жизни, как это важно и значительно. Клиент понимает, что КАК само формируется на основании приверженности к тому, чтобы делать вдохновляющие шаги вперед к намерению, которое у них есть.</p>
<p><b>10. Управление Прогрессом и Ответственностью</b></p>	<p>Или не присутствует, или чаще использует тон воина, с «родительскими» требованиями взять на себя ответственность, что может создать энергию страха, стыда, озвучивания причин, по которым это невозможно, историй, и т.д.</p>	<p>Ответственность присутствует, однако могут быть знаки того, что клиент использует коуча для родительского типа требования ответственности, нежели выражает готовность взять ответственность на себя. (например: Удостоверьтесь в том, что я это сделаю или накажите меня.)</p>	<p>Коуч помогает клиенту взять на себя ответственность и управление прогрессом в соответствии с потребностями клиента (с акцентом на односторонней ответственности клиента).</p>	<p>Коуч рассматривает клиента, как способного, управляющего прогрессом и ответственного за отношения, В ТО ЖЕ ВРЕМЯ поддерживает клиента, так как клиент его просит (отчетность и поддержка в обе стороны).</p>	<p>Системы создания ответственности явно «существуют», с понятными механизмами отслеживания. Эта система отслеживания идет дальше, чем просто отчеты клиента перед коучем, или проверочными вопросами коуча клиенту. Она использует все ресурсы клиента (внутренние и внешние) и полностью приглашает клиента взять на себя 100% ответственность за свою жизнь, в то время, как коуч сильно поддерживает клиента, в соответствии с его потребностями.</p>	<p>Многогранные системы ответственности и управление отношениями выходят за рамки очевидных подходов. В них есть активное поле жизни исходя из любящей поддержки, почитания, интегрированности и истинности, определяемых через глубину и органичную природу отношений.</p>