

Развитие нашей страны в последние докризисные годы — это результат чрезвычайной любознательности россиян, уверена основатель и президент Международного Эриксоновского Университета Мэрилин Аткинсон. Именно эта черта национального характера в будущем может открыть миру целую плеяду талантливых топ-менеджеров, управленцев и политических лидеров из России.

# Мэрилин Аткинсон: «Усилить поток мудрости в системе»

Наша беседа с Мэрилин состоялась в воронежском Центре НЛП Технологий. Бизнес-тренер мирового уровня накануне прилетела из Парижа, а уже через день продолжила свое путешествие. В нашем городе Аткинсон провела уникальный мастер-класс для местных руководителей бизнеса и гостей города из Москвы и Днепропетровска.

**— В чем отличие между российской аудиторией тренингов и западноевропейской, американской?**

— Меня интересует то, как люди проявляют свое любопытство, разные способы этого. Русские чрезвычайно любознательны. Вам крайне интересно познать природу собственного развития. У многих русских людей хорошо развито чувство миссии, их собственное предназначения. Вы ставите перед собой большие цели. Вы можете

не понимать, какие необходимы шаги, чтобы воплотить их в жизнь, но цели эти очень большие, сильные. Одни сообщества очень любят философствовать, витать в облаках. Другие — прагматичные и предельно практичные. Россияне занимают «золотую середину». По моим наблюдениям, желание развиваться у вас зачастую оказывается сильнее, чем что-либо иное. И это замечательно. Вас интересуют все аспекты такого понятия как жизнь — и физические и эмоциональные. Если есть что-то, ограничивающее россиянина, так это фокус на прошлом. Западные культуры, которые гораздо больше ориентированы на будущее и на то, как его создать. Как пример, растет коучинговое движение. В русской культуре этот процесс тоже развивается, что дает мощный толчок к появлению в России большой группы лидеров международного уровня. Такие направления, как коучинг первых лиц, коучинг руководителей — это про то, как раз-

вивать в человеке сильные лидерские навыки, раскрывать его потенциал, потенциал людей вокруг него, усиливать навыки творчества и способность ориентироваться на будущее.

**— Вы посещаете Воронеж уже в течение 10 лет. Какие изменения происходят в воронежской аудитории за последние годы?**

— Я заметила: она стремительно растет. Гораздо больше воронежцев интересуются темами, которые я преподаю. В аудитории появляются люди, которые играют все более весомую роль в сообществе. Бизнес лидеры и другие люди, которые действительно могут своими действиями вызвать изменения к лучшему в своей культуре. Для меня это важно.

Участники приходят на тренинги все более подготовленными. Например, сегодня я задала вопрос: кто читал книги, которые понадобятся на занятиях? Руку поднял каждый второй. Вот в чем большие изменения.



*«Когда мы определяемся с собственными ценностями, то перестаем быть игрушкой в руках судьбы»*



*«Начните доверять себе больше: если хотите начать бизнес — начинайте. Желаете получить еще одно образование — не медлите»*



**— Какие, на ваш взгляд, произошли изменения за последние 20 лет, и чему следует уделить особое внимание?**

— Россияне — это нация, интеллектуально и духовно любознательная. Это люди, которым любопытно узнавать о возможностях развития. Я в восторге от русской традиции: вы действительно любите учиться. Что может создать условия для очень больших изменений к лучшему — так это понимание отдельными людьми, как они сами могут стать лидерами. Это — именно то, что дает людям коучинговое движение. Стать лидерами людям помогает выход за пределы ума, т.е. за пределы «школьного ума», который формирует система начального образования, где людей обучают действовать очень специфическим образом, соответствующим конкретным нормам. То, что помогает выйти за пределы этого — задание самому себе важных вопросов. Таких как: «Что важно именно для меня?» Какой ответ вы можете получить на этот вопрос? Ответ, который дает понимание о своем предназначении, о смысле своей жизни. Все это в сочетании с потрясающим русским культурным наследием, известным во всем мире — помогает двигаться людям очень быстро. Только задумайтесь, все, что есть в изобразительном искусстве, в музыке, в театре, — это все действительные области лидерства.

**— Мэрилин, вы проводите свои профессиональные программы в более чем двух десятках стран мира. — это коучинг, авторские мастер-классы, почему работа именно в этих направлениях привлекает вас?**

— Я выбираю те направления, которые сильнее всего работают на мои жизненные цели. А мои жизненные цели, — это помогать людям мыслить лучше. Всю свою жизнь я исследовала системное мышление. Людям для того, чтобы на самом деле жить полной жизнью, необходима способность мыслить широко. А это, в свою очередь, означает, что люди начинают исследовать и воплощать системным образом те цели, которые важны для них в жизни. Тогда люди не попадают в ловушки страха. Эти маленькие страхи мы иногда называем «гремлинами». Получается, что

люди начинают учиться тому, как можно обходить страхи, оставлять их позади. Один из них — страх мечтать. Другой мы называем «страх неудач». Люди учатся бояться этих гремлинов как раз в школе. Эти «гремлины» препятствуют человеку следовать за собственным видением будущего, целей. В движении к тому, что важно в их жизни. Ключевой момент здесь — поддержать людей в том, чтобы они создали ясный образ своего жизненного пути. И тогда по всему миру люди начинают естественным образом двигаться в направлении своего собственного развития.

**— Сформулируйте краткую концепцию личностной свободы от Мэрилин Аткинсон.**

— Дайте мне минуту, чтобы понять, как в одном предложении уместить правило Буравчика (смеется). Когда мне задают подобные вопросы, я всегда вспоминаю, как на них отвечал мой учитель, легендарный американский психотерапевт Милтон Эриксон. Это человек, который стал для меня вдохновителем (его именем назван наш Эриксоновский Университет). У Милтона были очень важные постулаты, которыми он всегда делился со своими студентами. Я думаю, это будет лучшее, что я могу передать вам. Первый такой принцип-постулат: «Обращайте больше внимания на то, что с вами о'кей, на то, что с вами хорошо, чем на то, что с вами плохо. Начните с доверия себе. У вас есть гораздо больше ресурсов, чем вы сами себе представляете. Если есть что-то, что вы хотите

начать делать, начинайте это делать. В действии, в поступке как таковом всегда есть очень много силы. Просто начните делать то, что вдохновляет вас.

**— Помните ли вы решение, которое предопределило ваш профессиональный путь?**

— Разумеется, таких решений было много. Одно из них было связано с наблюдением. Я видела, как один человек, один-единственный человек может создать очень большие изменения для других людей. В то время для меня это было большим сюрпризом. Я думала, что являюсь маленьким фрагментом в большой картине. Некоторые моменты позволили мне узнать, что даже я, так воспринимая себя, могу вызвать большие изменения к лучшему. Начиная с этого момента все и стало происходить: это как если бы вы слепили небольшой снежок на вершине холма и начали потихоньку катить его вниз, и он начал превращаться постепенно в лавину. И вот так лавинообразно растет движение коучинга в мире. Это как прилив. Как вода, которая поднимается. Я имею счастье быть одним из тех людей, кто запустил этот процесс, одним из тех, кто слепил первый снежок на вершине холма. Сейчас на нашей планете происходят громадные изменения в сознании людей. И многие люди вряд ли могут заметить размах этих изменений, поскольку их внимание привычно захвачено множеством текущих проблем. Одна вещь несомненна: мы сегодня в гораздо большей степени осознаем себя как человечество в целом, чем это когда-либо было доступно для людей. И осознаем Землю как наш общий дом и необходимость заботиться об этом доме.

**— Были в вашей профессиональной жизни особенные, яркие случаи, когда вы чему-то учились у своих клиентов и потом вносили этот полезный опыт в свои тренинги?**

— Те вопросы, которые задают мне мои ученики, позволяют мне обра-

справка

Президент Международного Эриксоновского Университета Мэрилин Аткинсон работает в России на протяжении 20 лет. Мэрилин Аткинсон выросла в нескольких поколениях российских руководителей, оказала огромное влияние на развитие тренеров и бизнес-образования в СНГ. Обучение коучингу Мэрилин проводит в России с 1999 г.

С 1985 года ведет активную преподавательскую и консультативную деятельность.

Среди ее клиентов компании: Air Canada, Kodak, Telenor Customer Service, IBM, Canada Post, Nokia и многие другие.

Одна из основателей коучинга и лидер его практического применения. Ее великолепное ведение тренингов и эффективных курсов персонального развития известно во многих странах.

Мэрилин — автор огромного количества обучающих методик, статей, книг. Ее программы позволяют овладеть коучингом для практического использования в бизнесе, так как учат процедурным принципам успешных деловых переговоров, продаж, общения с клиентами.

В настоящее время Мэрилин проводит сертификационные курсы и бизнес-программы на 4 континентах, в 23 странах мира.

твить внимание на области, в которых у меня есть «слепые пятна». И тогда я могу говорить, обращаясь к «слепым пятнам» других людей через себя. На что мы больше всего обращаем внимания — того больше всего и получаем. И если я начинаю видеть путь, движение там, где я его раньше не замечала, это начинают замечать и другие люди. Тогда получается, что мы начинаем вместе замечать гораздо больше. И хорошим примером является сфера коучинга, она невероятно выросла за последние десять лет именно как система, которая позволяет за очень короткий промежуток времени значительно развить человеческие способности, шаг за шагом.

**— Вы много путешествуете, за год у вас бывает до 250 тренинговых дней. Как справляетесь с такой нагрузкой?**

— Мой секрет прост: соблюдаю диету и делаю физические упражнения, по возможности. И конечно не забываю о здоровом юморе и радости от общения с людьми.

**— У вас за плечами многолетний опыт коучинга. Есть ли вопрос, ответ на который вы ищете до сих пор?**

— Да. Если бы земля была бы системным целым, системой, обладающей сознанием с собственными правилами, и если бы был некий поток коммуникации, который идет сквозь эту систему и меняет все. Тогда для меня был бы важным следующий вопрос: «Как мы усиливаем поток мудрости в этой системе?» Мудрость — это такое забавное слово. Но когда мы говорим о мудрости, мы говорим о чем-то, что сочетает в себе и ум, и сердце. Это не информативное знание. Поэтому еще раз я говорю о мудрости. И это мой вопрос, которым я задаюсь. **■**

**Воронежский центр НЛП-технологий — на условиях сохранения авторской стилистики.**



История сотрудничества:

Воронежский Центр НЛП Технологий сотрудничает с Мэрилин Аткинсон и Международным Эриксоновским Университетом Коучинга с 1998 года. За это время воронежские слушатели смогли посетить порядка 6 программ и авторских мастер-классов Мэрилин Аткинсон, таких как «Искусство и техника коучинга», «Коучинг команд», «Пробуждение духа», «Свобода любить», «Четырехквadrантное мышление». В настоящий момент наше сотрудничество направлено на обучение профессиональному коучингу в ЦЧР и представление авторских программ Мэрилин Аткинсон для выпускников модульных программ обучения.