



**ERICKSON**

Международный Эриксоновский  
Университет Коучинга

# КОУЧИНГ: НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЛИДЕРСТВА

Наука и Искусство Трансформационного Коучинга  
Сертификационный курс



**НАША МИССИЯ:  
ТРАНСФОРМИРУЕМ МИР С КАЖДЫМ ДИАЛОГОМ!  
CHANGING THE WORLD ONE CONVERSATION AT A TIME!**



**Мэрилин Аткинсон**

Президент Международного  
Эриксоновского Университета



Президент Международного Эриксоновского Университета: Доктор психологии Мэрилин Аткинсон - коуч, всемирно-известный тренер, ученица - Милтона Эриксона, известного психолога. Мэрилин является автором многих работ, с 1985 года ведет преподавательскую и консультативную деятельность в ведущих корпорациях мира, является основателем и президентом Международного Эриксоновского Университета (Канада), имеющего представительства в 45 городах в 20 странах.

Международный Эриксоновский Университет проводит обучающие программы по всему миру с 1982 года, считается мировым лидером в области обучающих программ, основанных на технологиях достижения результата. Университет проводит профессиональные программы по подготовке коучей, тренеров, психологов, руководителей и владельцев бизнеса.

Обучение в области развития, управления изменениями, лидерства, увеличения командных результатов, управления предприятиями, человеческими ресурсами.

## «НАУКА И ИСКУССТВО КОУЧИНГА»

Сертификационная программа Международной Федерации Коучинга (ICF)

Автор курса: Доктор Психологии Мэрилин Аткинсон.

Ведущие тренеры курса:



**Анна Лебедева**

профессиональный коуч (PCC ICF)  
старший тренер МЭУ



**Максим Ошурков**

старший тренер МЭУ

### Для Кого:

владельцы и директора компаний, руководители подразделений, директора по персоналу, бизнес-тренеры, бизнес-консультанты, психологи работающие с первыми лицами компаний.

**Курс включает тестирование и сертификацию коучей.**



### КОУЧИНГ:

Смысл коучинга - движение к цели. Используя коучинг, люди достигают своих целей намного эффективнее и быстрее, формируют ясность в выборе своего развития. При профессиональной поддержке коуча человек самостоятельно формулирует цели, нарабатывает стратегии и осуществляет наиболее удачную.

### 7 ПРИЧИН ДЛЯ КОУЧИНГА СЕЙЧАС:

1. Увеличилась конкуренция – мы на мировом рынке
2. Новые требования к лидеру – служить людям
3. Потребность быстро адаптироваться к изменениям
4. Необходимо более эффективно использовать время
5. Талантливые сотрудники хотят интересной работы
6. Сотрудники хотят и нуждаются в развитии
7. Нужно вывести командные результаты на новый уровень

## 4-Х МОДУЛЬНАЯ ПРОГРАММА

### МОДУЛЬ 1. «КОУЧИНГ В УПРАВЛЕНИИ. ЛИДЕРСТВО В СТИЛЕ КОУЧИНГ».

**ЦЕЛИ МОДУЛЯ:** ПОНИМАНИЕ МЕТОДОЛОГИИ КОУЧИНГА И БАЗОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ КОУЧИНГА. МЕТОДЫ ЗАДАВАНИЯ ОТКРЫТЫХ ЭФФЕКТИВНЫХ ВОПРОСОВ. ПОНИМАНИЕ СЕБЯ И ПРОЦЕССОВ, ПРОИСХОДЯЩИХ В ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ МОЗГЕ, ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ И УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ.

**Результаты:**

- Вы узнаете инструменты управления мотивацией подчиненных, приверженностью целям и ценностям компании.
- Вы научитесь ставить своим подчиненным цели, анализировать соответствие действий.
- Вы научитесь создавать ясное видение и расширять свое мышление.
- Вы научитесь поощрять сотрудников к самоанализу, открытой обратной связи и развитию.
- Научитесь давать поддерживающую и конструктивную обратную связь и успешно проводить интервью по развитию и оценке персонала.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинг-дня.

### ПРОЦЕСС ПЕРСОНАЛЬНОЙ КОУЧ-СЕССИИ



### МОДУЛЬ 2. «КОУЧИНГ В УПРАВЛЕНИИ ВРЕМЕНЕМ. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ».

**ЦЕЛИ МОДУЛЯ:** МОДУЛЬ ПОСВЯЩЕН УСПЕШНОМУ ПЛАНИРОВАНИЮ. КАК ТРАНСФОРМИРОВАТЬ ИДЕИ В КОНКРЕТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ? КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ УСИЛИЯ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ И ИДЕЙ? КАК ПРИНИМАТЬ ВЗВЕШЕННЫЕ РЕШЕНИЯ БЫСТРО И ОПИРАЯСЬ НА ПРИОРИТЕТЫ?

**Результаты:**

- Вы освободите время на то, что действительно важно.
- Вы обучитесь качественно, эффективно планировать, оставив себе достаточно свободы и гибкости.
- Сможете сочетать творчество и результаты в проектах.
- Повысите удовлетворенность работой.
- Научитесь управлению проектами в стиле коучинга.
- Освоите технологии работы с внутренними наставниками.
- Обучитесь справляться с неожиданными задачами, не выбываясь из графика.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинг-дня.

## «НАУКА И ИСКУССТВО КОУЧИНГА»

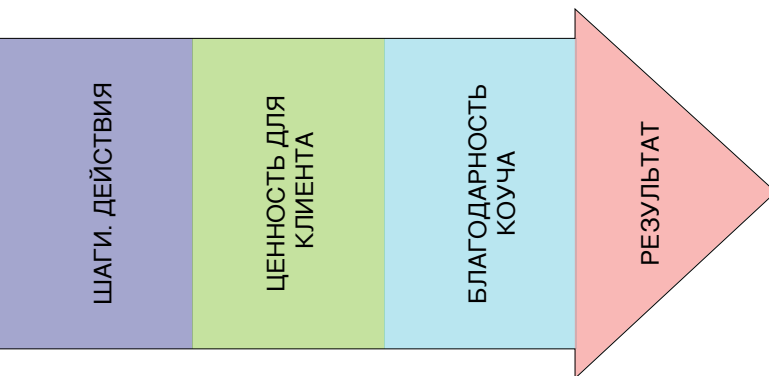
### МОДУЛЬ 3. «СОЗДАНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ. ГЛУБИННЫЕ ЦЕННОСТИ. КОУЧИНГ КОМАНД».

**ЦЕЛИ МОДУЛЯ:** КОМАНДНОЕ МЫШЛЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ КЛЮЧЕВЫМ НАВЫКОМ ЛИДЕРСТВА. ЧТО СОСТАВЛЯЕТ ОСНОВУ СИЛЬНОЙ КОМАНДЫ? ВЫ ИССЛЕДУЕТЕ СВОИ ЦЕННОСТИ, ЦЕННОСТИ КОЛЛЕГ И ОБУЧИТЕСЬ СОЗДАВАТЬ КОМАНДНОЕ ВИДЕНИЕ НА ИХ ОСНОВЕ. КАК ПРОХОДИТЬ ЗА РАМКИ ВОЗРАЖЕНИЙ? КАК ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ЭФФЕКТИВНЫЙ ВЫБОР?

**Результаты:**

- Объединять команду и фокусировать ее на достижение цели.
- Планировать долгосрочное развитие.
- Управлять командными процессами.
- Работать с возражениями.
- Эффективно проводить совещания.
- Усиливать приверженность компании.
- Создавать и поддерживать творческий подход к делу.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинг-дня.



### МОДУЛЬ 4. «ИНТЕГРАЦИЯ МАСТЕРСТВА. ИСКУССТВО ЗАВЕРШАТЬ ПРОЕКТЫ».

**ЦЕЛИ МОДУЛЯ:** КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ПРЕПЯТСТВИЯ, КАК БЫТЬ В БАЛАНСЕ И ИЗБЕЖАТЬ СТРЕССОВ? КАК ЗАВЕРШАТЬ НАЧАТОЕ, НЕ ОТКЛАДЫВАЯ? КАК ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ, ОЦЕНИВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕННОЙ РАБОТЫ И ПОДВОДИТЬ ИТОГИ? КАК УПРАВЛЯТЬ ПРОЕКТАМИ В КОУЧИНГ-СТИЛЕ? КАК ГРАМОТНО ПОДБИРАТЬ ПЕРСОНАЛ?

**Результаты:**

- Завершать проекты и подводить итоги.
- Повышать устойчивость к стрессу.
- Оставаться полным идей и творческих сил, находясь “под давлением”.
- Быть в контакте со своими ценностями, создавая карту успеха.
- Определять потенциал сотрудников в процессе коучинга.
- Экспресс-диагностике: прогноз поведения людей, точная оценка компетентности сотрудника.

**Продолжительность модуля:** 4 тренинг-дня



## КЛЮЧЕВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

- Умение эффективно разрабатывать стратегии, расставлять приоритеты, завершать проекты и достигать цели
- Глубокий системный профессиональный и личностный рост в процессе обучения
- Раскрытие ресурсов собственного стиля руководства
- Развитие способности к стратегическому мышлению, что позволяет руководителям стать лидерами в своей области бизнеса
- Способность формировать Видение, вдохновлять Команды и достигать результаты
- Навыки успешных презентаций и переговоров
- Освоение профессии коуча

По окончании курса Вы получаете Сертификат Коуча Эриксоновского Университета (Канада) международного образца. Тестирование и сертификация по стандартам Международной Федерации Коучинга.







## «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЭРИКСОНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ КОУЧИНГА»

МОСКВА. РОССИЯ тел.:+7 (495) 792 0295

www.erickson.ru | e-mail: Info@erickson.ru

### ОБУЧЕНИЕ В СНГ

Москва  
Санкт-Петербург  
Киев  
Алматы  
Екатеринбург  
Красноярск  
Новосибирск  
Пермь

Н.Новгород  
Самара  
Рига  
Казань  
Тюмень  
Воронеж  
Астана  
Уфа

